

## Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед.



1. Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

2. Немедленно крикните ему, что идете на помощь.

3. Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения.

4. Оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу.

5. Из-за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лед, нужно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

6. Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

7. Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи.

8. Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.

9. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед.

10. Когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры.

11. Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

12. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.